

Angebote im September

Wir freuen uns, dass wir auch im September wieder regelmäßige Veranstaltungen im Middenmang für Sie anbieten können.

Unter Beachtung der aktuellen Hygieneanforderungen finden folgende Angebote im Quartiershaus Middenmang statt:

Montags von 11:00-12:00 Uhr:

Qi Gong mit Thomas Schmitt-Schech, Wahlverwandtschaften Alt&Jung Lübeck e.V.

Montags von 14:30-16:30 Uhr:

Häkeln, Stricken und Basteln mit Bärbel Renate Moeller

Donnerstags von 11:15-12:15 Uhr:

Sitzgymnastik mit Wiebke Scheel

Die Teilnehmerzahl für die Angebote ist vorläufig auf jeweils 10 Personen begrenzt.

Über weitere Angebote informieren wir Sie rechtzeitig über unsere Aushänge oder auf www.trave.de/quartiershaus.

Ihre Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH



Ansprechpartner:

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH · Jasmin Erfurt
Tannenbergsstraße 5 · 23569 Lübeck
Tel.: 0451 799 66-312 · E-Mail: erfurt@trave.de

Qi Gong im Middenmang

Liebe Mieterinnen, liebe Mieter,

Qi Gong, eine sehr alte chinesische „Energiearbeit“, verbindet Atmung mit Körperhaltung und Bewusstsein. Schwerpunkt ist das Wiederholen einer Bewegung.

Geeignet sind die Übungen für jedes Alter.

Der neue Qi-Gong-Kurs mit Thomas Schmitt-Schech startet am 7. September 2020.

**Wann: Montag, 7. September 2020
von 11:00 – 12:00 Uhr**
**Wo: Quartiershaus Middenmang,
Tannenbergsstraße 5**
**Kosten: auf Anfrage,
abhängig von der Teilnehmerzahl**



Es sind noch Plätze frei!

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Thomas Schmitt-Schech,
Tel. 0451-48661535 an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Veranstalter:

Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V.
Ebner-Eschenbach-Straße 59 • 23562 Lübeck

Tel. 0451 - 582 496 39 • wahlverwandtschaften-luebeck@t-online.de



Ansprechpartner:

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH · Jasmin Erfurt
Tannenbergsstraße 5 · 23569 Lübeck
Tel.: 0451 799 66-312 · E-Mail: erfurt@trave.de

Handarbeits- und Bastelgruppe im Middenmang

Kennen Sie das auch?

Mit Feuereifer beginnen Sie eine Handarbeit. Schließlich wollen Sie den schönen Pullover, die Weste oder die Socken bald anziehen und die Stickdecke stolz zeigen. Und dann - auf einmal fehlt die Lust, weiterzuarbeiten.

Das angefangene Stück landet im Schrank und beim Aufräumen denken Sie immer wieder: Ach, das wollte ich ja auch mal fertig bekommen...

Wir helfen! Ob Anfänger:in oder Könnler:in: Sie sind herzlich willkommen!

Wir schaffen es gemeinsam, Ihr schönes Stück fertig zu stellen.

Wir treffen uns montags von **14:30-16:30 Uhr** im gemütlichen Quartiershaus Middenmang, Tannenbergsstraße 5.

Kommen Sie gern vorbei – wir freuen uns auf Sie.

Die Teilnehmerzahl ist vorläufig auf 10 Personen begrenzt.



Ansprechpartner:

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH · Jasmin Erfurt
Tannenbergsstraße 5 · 23569 Lübeck
Tel.: 0451 799 66-312 · E-Mail: erfurt@trave.de