

Qi Gong im Middenmang

Liebe Mieterinnen, liebe Mieter,

das Angebot des Vereins Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V. „Qi Gong“ mit Thomas Schmitt-Schech wird nun im Quartiershaus Middenmang wieder starten.

Wann: Montag, 20. Juli 2020
von 11:00 – 11:30 Uhr
Wo: Quartiershaus Middenmang,
Tannenbergstraße 5



Qi Gong, eine sehr alte chinesische „Energiearbeit“, verbindet Atmung mit Körperhaltung und Bewusstsein. Schwerpunkt ist das Wiederholen einer Bewegung. Geeignet sind die Übungen für jedes Alter.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Thomas Schmitt-Schech, Tel. 0451 48 66 15 35 an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Veranstalter:

Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e.V.
Ebner-Eschenbach-Straße 59 • 23562 Lübeck

Tel. 0451 - 582 496 39 • wahlverwandtschaften-luebeck@t-online.de



Ansprechpartner:

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH · Jasmin Erfurt
Tannenbergstraße 5 · 23569 Lübeck
Tel.: 0451 799 66-312 · E-Mail: erfurt@trave.de